



Camp de karaté durant Pentecôte à Mürren

Vendredi 13 au lundi 16 mai 2016

- 7 sessions d'entraînements
- Programme supplémentaire avec des sports de plaisir
- Pension complète

Prix

Adultes: CHF 325.-

Enfants: CHF 275.-



4 Shoukenkai
Karaté
Camp d'été
Mürren 2016

Info et inscriptions

Votre entraîneur ou par
info@swiss-shoukenkai.ch



Feuille d'information camp d'été Mürren



Date Vendredi 13 mai au lundi 16 mai 2016

Lieu CH-3825 Mürren, chalet de sport et salle polyvalente Alpines centre sport

Prix Le nombre de participants est limité.

Adultes: CHF 325.-

Enfants (jusqu'à 14 ans): CHF 275.-

Tous les élèves peuvent y participer. Les parents voulant accompagner leur(s) enfant(s) sont les bienvenus. S'ils le souhaitent et sur demande ils peuvent également prendre part aux entraînements de karaté.

Le prix est par personne et inclus hébergement (deux ou trois lits par chambre), repas, taxes, entraînements de karaté et entrée libre dans la piscine couverte et jacuzzi dans le centre sport. Chambre individuelle sur demande.



Repas Tous les repas sont servis dans le chalet de sport. Svp annoncer toutes insociabilités ou allergies d'alimentations.

Inscriptions Les inscriptions se font par e-mail avec toutes les données nécessaires sur info@swiss-shoukenkai.ch. Important, l'inscription est seulement confirmée si le montant est versé.

Compte bancaire: UBS AG

Robert Hauck, Schwarztorstrasse 102, 3007 Bern

IBAN: CH63 0023 5235 7362 0241 Q

IMPORTANT noter le nom et la date de naissance de tous les participants. Svp verser le montant par virement bancaire, ne pas aller au guichet de la Poste ou verser par PostFinance.

Arrivée **Voiture:** Prendre la sortie Wilderswill et suivre la route jusqu'à Lauterbrunnen et Stechelberg. Dans Lauterbrunnen vous pouvez vous parquer dans un parking souterrain et vous prenez le train de montagne Lauterbrunnen-Mürren (BLM) vers Mürren. Ou vous pouvez vous garer sur un grand parking à Stechelberg, d'où vous accédez à Mürren avec la télécabine du Schilthorn.

Train: Des trains InterRegio (ICE, EC, IC) circulent jusqu'à Interlaken. De là, on continue avec le train Oberland bernois (BOB) jusqu'à Lauterbrunnen et ensuite le train de montagne Lauterbrunnen-Mürren (BLM) jusqu'à Mürren.

Lieu de rendez-vous Vendredi soir 18 :30, chalet de sport Mürren; Le repas du soir est servi (19 :30).

Emporter Equipement de karaté complet, affaires de bain pour la piscine couverte. Le sac de couchage n'est pas nécessaire. Optionnel équipement pour faire de la marche sur le Schiltalp (3h, chaussures de marche, pas de baskets).

Assurance Le participant doit être lui-même assuré (il n'y a pas d'assurance du club).

Activités Il y a différentes activités à faire, comme p. ex. la piscine, le tennis, les marches au *Schilthorn* (2973m): vue sur l'Eiger, Mönch et Jungfrau (UNESCO patrimoine mondial) et plus de 40 autres sommets et 20 glaciers (env. 40.- CHF avec demi-tarif). *Trümmelbachfälle*: Il y a également beaucoup de chutes d'eau de glaciers à visiter, avec des escaliers et des tunnels, les lieux sont accessibles à pied à 600 mètres. *Parapente*: Le vol en tandem surplombe la falaise verticale d'environ 900m d'hauteur le long de la chute de Staubbach et mène au terrain d'atterrissage à Stechelberg (environ 180.- CHF, avec préavis nécessaire).

Pour toutes questions n'hésitez pas à nous contacter:

Votre entraîneur ou par info@swiss-shoukenkai.ch